



**APN Voyages**  
**3, rue St-Victor**  
**1227 Carouge**  
**022 301 01 50**  
**apn@bluewin.ch**  
**www.apnvoyages.ch**

**Via Francigena**  
**San Quirico d'Orcia - Montefiascone**



**San Quirico – Montefiascone**

***Il n'est pas facile d'arriver à San Quirico car il n'y a pas de gare. La gare la plus proche est Buonconvento, puis il faut prendre un bus (pas nombreux!). Sur demande nous pouvons arranger un transfert privé à un prix raisonnable. A votre hôtel vous trouverez le matériel nécessaire à votre voyage (Vouchers des hôtels, descriptions détaillées et cartes avec trace GPS ainsi que la « Credenziale » du pèlerin). Le Val d'Orcia, un site protégé par l'UNESCO, sera la scène de cette étape. Des paysages de cartes postales ! Une mer de collines, vertes ou dorées selon les saisons, qui se suivent à l'infini, ponctuées de grosses fermes en pierre au bout de routes bordées de cyprès.***

**Point à ne pas manquer :** La Collegiata à San Quirico - l'abbaye de St Antimo - le charmant hameau de Rocca d'Orcia - La crypte de la cathédrale de Acquapendente - Le lac volcanique de Bolsena.

Niveau: Facile à Modéré

Distance totale : 136 km (moyenne journalière 22 km)

Temps de marche : 4/7hrs

Durée: 7 Nuits

## Programme au jour le jour

### SAN QUIRICO

#### Jour1 – Arrivée à San Quirico d’Orcia

San Quirico est une belle bourgade au cœur même du Val d’Orcia. Son centre historique recèle de vrais trésors, comme La Collegiata dei santi Quirico e Giuditta dont le nom apparaît pour la première fois en **714** et déjà au Xème siècle cette église était un arrêt important au croisement de la Via Francigena et de la route qui descendait vers la Maremme et la mer. A noter les 3 beaux portails. C’est à ce moment que fut aussi construit l’hôpital de **Santa Maria della Scala**



(maintenant une maison privée) qui hébergeait les pèlerins. A ne pas manquer le beau jardin à l’Italienne et la petite et très ancienne église Romanesque de St Marie.

### SANT’ANTIMO

#### Jour 2 – San Quirico – Sant’ Antimo

Distance : 14 km - Temps de marche: 4h

Parce que l’Abbaye de St Antimo est un des plus beaux endroits de Toscane, nous avons décidé de vous faire emprunter une version plus ancienne de la Via Francigena qui y passait. Il n’y a pas de goudron entre San Quirico et l’Abbaye; il s’agit en partie de sentiers et en partie d’une route carrossable. Belles vues sur le château de Ripa d’Orcia, (maintenant un hôtel) et sur la gorge de l’Orcia. La dernière partie se déroule au milieu des vignobles du Brunello. Emportez un pique-nique ou des snacks en vue d’un déjeuner tardif à Castelnuovo dell’abbate à 700m de l’Abbaye.

### ROCCA D’ORCIA

#### Jour 3 – Sant’ Antimo – Rocca d’ Orcia

Distance: 19km - Temps de marche : 5h00

La description est celle d’un parcours sur sentiers, mais, en cas de pluie, vous pourriez préférer le goudron car la boue des “Crete” colle aux chaussures et rend vos pas très lourds. Une fois atteint le col, on découvre le Val d’Orcia dans toute sa splendeur. Rocca d’Orcia est un charmant hameau et l’auberge où vous passez la nuit fait une excellente cuisine!

### RADICOFANI

#### Jour 4 – Rocca d’ Orcia – Radicofani

Distance: 28km - Temps de marche : 6h30

La descente vers le fond de la vallée est jolie, mais la remontée sur le versant opposé est longue et fatigante, en bonne partie sur goudron. Radicofani était l’une des haltes les plus importantes de la Francigena; aujourd’hui, c’est un somnolent village à l’ombre de sa belle forteresse qui fut la demeure de Ghino di Tacco, le Robin des Bois italien. Depuis le sommet on jouit d’une vue imprenable sur la vallée.



### PROCENO

#### Jour 5 – Radicofani – Proceno

Distance: 25km - Temps de marche : 5h30

La route carrossable que l'on emprunte pour redescendre est l'une des plus belles de toute la Via Francigena. Ne suivez pas la route officielle qui suit la Cassia (la route nationale) ; nos indications vous mènent le long de l'ancienne route empruntée par les pèlerins avant le 16<sup>ème</sup> siècle, lorsque le pont sur la rivière Paglia fut construit. A Proceno, essayez de convaincre la propriétaire de vous faire un tour du château.

## **BOLSENA**

### **Jour 6 – Proceno – Bolsena**

Distance : 29,7km - Temps de marche: 6h30

L'intérêt majeur de la journée est le paysage une fois en vue du lac; cependant, prenez le temps de visiter la crypte de la cathédrale de Acquapendente ainsi que la Basilique du Saint sépulcre (église de Ste Christine) à Bolsena, construite en mémoire du miracle qui est à l'origine de la fête catholique du "Corpus Domini". Si vous pensez que l'étape est trop longue vous pouvez profiter du transport des bagages pour vous épargner les 6 km jusqu'à Acquapendente!

## **MONTEFIASCONE**

### **Jour 7 – Bolsena – Montefiascone**

Distance : 17km – Temps de marche : 4h00

Une journée courte qui donne un peu de répit après les longues étapes des jours précédents! La route offre d'amples vues du lac qui est d'origine volcanique et donc très profond. Montefiascone est une charmante bourgade; en arrivant ou en partant, arrêtez vous pour admirer la façade particulière et les belles fresques à l'intérieur de l'église de San Flaviano.

### **Jour 8 – fin du séjour**