



APN Voyages  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch



## Fjallabak Nord et Sud

Voyage de 12 jours opéré de juillet à fin septembre



Façonnées par l'antagonisme du feu et de la glace, la Côte Sud et les Hautes Terres qui la dominent n'offrent des paysages à nuls autres pareils. La Nature, ici en plein délire, associe harmonieusement des paysages pourtant contradictoires et inachevés avec un art consommé du paradoxe. Prairies verdoyantes, champs de lave, glaciers immaculés, plages de sable noir, lagunes d'icebergs bleus, forteresses de basalte, cascades d'eau cristalline, puissants fleuves limoneux, volcans faisant semblant de dormir, tourbières inondées, fumerolles et arc-en-ciel de fin de déluge se succèdent et se renouvellent sans fin. Tandis que l'océan, devant tant de merveilles, n'est pas en reste et étale avec exagération sa puissance et son immensité, lançant ses rouleaux et ses millions d'oiseaux pélagiques à l'assaut de cette terre qui était supposée rester au fond de l'abîme.

L'Islande est bien le seul endroit au monde où l'on marche « au fond » de l'Océan Atlantique.

De tout le voyage, seul le jour le long de la côte sud fera de nous des touristes parmi d'autres pendant quelques heures.

Les 9 nuitées de ce voyage sont toutes en sac de couchage en refuges. **Option confort possible le jour 6** dans une maison d'hôte en chambre double ou double-twin ou single. Nous demander pour plus d'information.

## Itinéraire

### **Jour 1 : Arrivée à Reykjavik**

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, vous prendrez un bus qui vous mènera à votre logement à Reykjavik. Journée libre à Reykjavik.

### **Jour 2 : Reykjavik – Les fermes de l'Hekla**

Route 160 km – Marche de 3-4 h – Refuge de Rjúpnaveilir

Rendez vous à la gare routière de Reykjavik (BSI) où vous accueille votre guide. Soyez en tenue de randonneur, prêt à partir, avec votre sac à dos de la journée et votre grand sac de voyage bouclé. (Un bagage peut être gardé à la consigne de votre hébergement à Reykjavik ou à notre entrepôt sur la côte sud). Départ pour 2 heures de route à travers les landes du sud. Court arrêt à notre entrepôt dans le village de Hella où nous chargeons les vivres et l'équipement. Après une heure de piste nous commençons la randonnée vers les minuscules fermes de l'Hekla au sud du volcan. Ces fermes ont dû déménager maintes fois au cours des siècles et les paysans ne sont pas toujours d'accord quant à se souvenir de l'emplacement exact de la ferme des grands-parents engloutie par une coulée. Ambiance bucolique et délabrée, pleine du charme de cette étrange campagne. Campement sur la prairie. Malgré le volcan tout proche, le paysage est ici est verdoyant, et certaines coulées anciennes sont couvertes de mousse et de bouquets de bouleau arctique à peine plus grands et aussi vieux que des « bonsaï », créant avec des sources limpides qui jaillissent du chaos de vrais jardins japonais.

### **Jour 3 : Lacs des Veidivötn**

140 km de piste A/R – 1-2 heures de balade – Refuge de Rjúpnaveilir

Au milieu d'une vaste étendue de sable noir interrompue à l'horizon par quelques chaînes parallèles de petits cônes volcaniques tout aussi noirs, s'étale un chapelet de petits lacs de cratère. Ce sont les Veidivötn, les lacs de la pêche. Leur brillance et leur couleur aux innombrables nuances de bleu et l'étroite bande végétation vert fluo qui les borde en font de véritables bijoux posés sur le velours noir profond environnant. Les lacs sont reliés entre eux par de courts ruisseaux parfois par de petites cascades. Les seuls humains du coin que l'on rencontre parfois sont quelques pêcheurs solitaires plantés dans l'eau et que nous éviterons de déranger. Les magnifiques truites géantes du coin sont une espèce quasi endémique, impressionnante puisqu'elle dépasse en taille et poids bien des saumons. Sur chaque lac niche un couple de plongeon imbrim qui de temps en temps pousse un cri puissant et nostalgique. (Allez l'écouter et l'admirer sur You Tube : Great Northern Diver – Huard en québécois – Gavia immer).

### **Jour 4 : Landmannalaugar – Fjallabak Nord**

110 km de piste - 3-4 heures de marche – Refuge à Eldgjá

La piste attaque le dernier rempart de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes des terres brûlées. De l'autre côté, nous arrivons sur la lune, au pied même du monstre, et traversons une étendue de scories d'une parfaite platitude. Le noir environnant est si sombre qu'il en devient bleu comme le plumage d'un corbeau. Minuscules, nous progressons dans un monde entièrement minéral sur la plaine de scories infinie qui borde le flanc oriental du volcan, où ont été vomies la plupart des coulées des dernières éruptions. Certaines coulées ont moins de six ans, certaines commencent à être enfouies sous les scories noires, parfois de pouzzolane beige, car l'Hekla a aussi des éruptions acides. Des lichens argentés et les mousses de velours vert s'installent sur les coulées de lave. En s'éloignant de l'Hekla, le paysage s'adoucit, et le vert de la toundra gagne petit à petit sur les étendues de scories noires qui pleuvent sur le pays à chaque éruption. Nous atteignons la couronne de Loðmundur, ancien volcan sous-glaciaire se reflétant dans le magnifique lac de

Loðmundarvatn. Notre chemin se poursuit à travers les chatoyantes couleurs des massifs de magma rhyolitique qui mènent vers la vallée de Landmannalaugar. Incroyable palette de couleurs pastel, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Progression à travers les chatoyantes couleurs des massifs rhyolitiques et la coulée d'obsidienne de la caldeira de Hrafninnusker, « les écueils du noir de corbeau ». Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, coulées d'obsidienne vitrifiée, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue.

### **Jour 5 : Option Langisjór et les Fagrifjöll**

100 km de piste A/R - 3 à 4 heures de marche – Refuge à Eldgjá

Une journée entière vers le Lac Langisjór « la longue mer » inséré dans son écrin de cendre noir et de mousse verte fluo. Nous marchons le long du lac sur la chaîne étroite des Fagrifjöll, parfois sur ses sommets arrondis. Leur nom signifie les belles montagnes. Connaissant la sobriété de la langue islandaise, il faut qu'elles le soient pour mériter une telle appellation. Nous progressons sur l'étroite échine verte et noir des Fagrifjöll, parfois sur le rivage du lac, parfois sur les butes les plus faciles, admirant les étendues de lave en partie inondées du Laki vers le sud et vers le nord, le majestueux et étroit lac turquoise qui s'étend sur des dizaines de kilomètres, vers la masse de glace de l'immense Vatnajökull. Suivant la météo et l'état de la troupe nous faisons l'ascensions raide mais facile (et facultative) du Mt Sveinstindur le plus grand cône la chaîne des Fagrifjöll et d'où l'on admire un panorama fabuleux sur 360°.

### **Jour 5 : Option Faille de Eldgjá**

40 km de piste A/R - 3 à 4 heures de marche – Refuge à Eldgjá

Randonnée le long de la faille d'Eldgjá, « la gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète. Malgré tous ces superlatifs, les minuscules petits paysages y sont à l'aise, sources, ruisseaux d'eau limpide, petit jardin zen... Le doux paysage du « crochet des lacs des cygnes », où nous faisons étape, ferait presque oublier que ce pays est le résultat de cataclysmes à répétition. . C'est le guide seul qui décidera de choisir l'option de ce jour 4 en fonction principalement de la météo , de l'état des pistes et de son expérience.

### **Jour 6 : Vik-í-Myrdal**

1 à 2 heures de marche – Dénivelé -200 m – 100 km de route A/R

Nous sommes, à l'orée des terres habitées du district de Skaftafellssýsla, en bordure de l'énorme fleuve de lave pétrifiée du Laki. Descente des hautes-terres vers les fermes et la route circulaire n°1 le long de la Côte Sud avec un arrêt à Vik pour admirer les rouleaux d'écume sur l'immense plage de sable noir. Jusqu'à mi-août on peut observer en grand nombre les Macareux moines qui nichent en grand nombre sur le rebord herbu des falaises.

### **Jour 7 : Fjallabak Sud - Hólmsárlón**

50 km de piste – 3 à 4 heures de marche – Refuge

Après cette incursion sur la côte nous reprenons une autre piste qui grimpe vers Fjallabak Sud. Le refuge de Strútur est situé dans l'étrange paysage qui se situe entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et la calotte glaciaire du Mýrdalsjökull.

### **Jour 8 : Fjallabak Sud – Hólmsárlón**

50 km de piste – 3 à 4 heures de marche – Refuge

Progression sur les rives du long et étroit lac Hólmsárlón. On atteint, au lieu-dit « les fonds rouges », l'extraordinaire lac turquoise de Hólmsárlón et les chutes d'eau du bout du lac qui plongent dans un cratère rouge..

### **Jour 9 : Torfajökull – Mælifellssandur**

50 km de piste – 2-3 heures de marche – Refuge

Par la piste de Fjallabak Sud qui parfois disparaît sur le désert humide de Mælifellssandur où l'énorme calotte glaciaire du Mýrdalsjökull vient mourir en pente douce régulière. Au milieu de cette étrange platitude noire que souvent l'eau de fonte laiteuse envahie se dresse le cône solitaire de Mælifell couvert de mousse fluorescente (rendu célèbre par les photos aériennes de grands photographes). Puis entre Hvanngil et le Laufafell la piste s'élance dans la montagne traversant plusieurs alignements de cônes verts tous alignés dans le sens de la ride médio atlantique. Ces chaînes miniatures qui se donnent des allures de grandes montagnes encadrent des vallées marécageuses couvertes de linaigrette où divague de clairs torrents.

### **Jour 10 : Caldeira de Hrafninnusker**

30 km de piste A/R – 4 à 6 heures de marche – Refuge

À travers les chatoyantes couleurs des massifs rhyolitiques et la coulée d'obsidienne de la caldeira de Hrafninnusker, « les écueils du noir de corbeau ». Incroyable palette de couleurs pastel, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, coulées d'obsidienne vitrifiée, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue.

### **Jour 11 : Krakatindur – Flanc Est de l'Hekla – Reykjavik**

30 km de piste – 1-2 heures de marche - 120 km de route

Progression vers l'Hekla à travers d'immenses étendues de scories en partie couverte de lichen argenté et d'innombrables coulées de lave anciennes. Paysage lunaire dédiée entièrement à l'Hekla qui domine tout le paysage. Un étrange monolithe trône au milieu du néant d'un paysage digne du Seigneur des anneaux. La piste se poursuit toujours sur la lune en direction des Tindfjöll puis soudain plonge vers la pampa herbeuse de Rangá au bout de laquelle se trouve le rivage de l'océan. Route pour Reykjavik où l'on arrive en milieu d'après-midi. La route décrite ici peut être légèrement modifiée, suivant la saison et les conditions naturelles du moment comme des congères tardives barrant encore la piste en juillet où des signes précurseurs d'éruption de l'Hekla.

### **Jour 12 : Retour en Suisse**

Rendez-vous tôt le matin pour prendre votre vol pour la Suisse.

**Itinéraire et sécurité :** le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Rares, mais imprévisible à l'avance, ces modifications sont imposés pour des raisons de sécurité dues à des phénomènes naturels spécifiques à l'Islande : Eruption volcanique ou menace et alerte d'éruption, enneigement précoce ou tardif, intempéries, rivière glaciaire en crue, météo exceptionnellement défavorable... Votre guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord pour prendre avec notre base les décisions nécessaires lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sur cette terre volcanique, et sous ces hautes latitudes.

**Taille du Groupe :** 6 à 14 participants – Le staff de Fjallabak (assistant ou stagiaire), collaborateur professionnel ou un enfant accompagnant ses parents ne sont pas pris en compte dans le nombre minimum et maximum de participants indiqués pour la taille du groupe de chaque voyage.

**Niveau moyen :** Accessible à tout randonneur. Déplacement à bord d'un petit bus 4x4 confortable. La durée des randonnées en route dépend des conditions météorologiques de la journée et du niveau du groupe. Elles peuvent être rallongées ou raccourcies. Une personne ne souhaitant pas marcher peut bien sûr prendre part à ce voyage.

**Véhicule :** jeep ou petit bus confortable suivant la taille du groupe. Guide-chauffeur islandais francophone. Sur un groupe complet, le guide peut parfois être secondé par chauffeur islandais anglophone..

**Hébergement prévu :** les nuitées sont en sac de couchage en refuges spacieux dans les hautes-terres et dans un gîte sur la côte sud, châlits d'une ou deux places avec matelas confortable. Salle à manger et cuisine bien équipée, eaux courante, Wc à l'extérieur, douches payantes. Possibilité de recharger vos appareils électriques (220V prises électriques normes européennes) sur la partie Fjallabak Nord et sur la Côte Sud de ce voyage, mais il n'y a pas d'électricité dans les refuges de l'itinéraire Fjallabak Sud

#### **Option confort sur la Côte Sud :**

3 nuitées en lit fait en chambre double double-twin (deux lits jumeaux) ou en chambre single avec salle de bain privée. En cas d'inscription tardive il n'est pas certain que nous puissions garantir cette option confort.

Si vous inscrivez seul(e) en version option confort vous ne pouvez pas opter pour une chambre double. Cependant, si vous souhaitez partager votre chambre avec une autre femme si vous êtes une femme ou avec un autre homme si vous êtes un homme, nous le préciser. Si possible, nous vous mettrons ensemble en chambre double-twin (deux lits) si un(e) autre participant(e) voyageant seul(e) a le même souhait que vous. Nous pourrions vous garantir une chambre double-twin partagée que si une autre personne est d'accord pour la partager avec vous.

#### **Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols, le nombre de participants...**

À partir de **4800CHF** par personne, comprenant :

- Vols Genève – Keflavik aller-retour, avec 1 bagage en soute par personne
- Hébergement à Reykjavik et Keflavik avant et après la randonnée
- Guide francophone et anglophone
- Le véhicule : jeep ou petit bus 4wd
- Les nuitées en refuge
- En option 1 nuitée confort en maison d'hôte sur la côte jour 6
- La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 11
- Les petits déjeuners le jour 2 et le jour 12

#### **Dates de départ**

Du 9 juillet au 20 juillet 2019

Du 20 juillet au 31 juillet 2019

Du 3 août au 14 août 2019

Du 13 août au 24 août 2019

Du 24 août au 4 septembre 2019

Du 3 septembre au 14 septembre 2019