



APN Voyages  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch



# Trek au Royaume des Elfes, entre mer et montagnes

Voyage de 9 jours  
Du 7 août au 15 août 2021



Joignez-vous à ce voyage pour six journées complètes de marche, dans les fjords de l'Est, au royaume des Elfes, selon la tradition islandaise. Une superbe randonnée entre mer et montagnes, des fjords de Seydisfjörður à Borgarfjörður Eystri, une partie de l'Islande peu connue et très protégée.

Niveau de marche modéré.

Le trek est accompagné par Harpa et Jean-Marc. En journée, vous suivrez des itinéraires pas toujours balisés, Jean-Marc, à la découverte de paysages grandioses au cœur des fjords et le soir, dans l'intimité du refuge, vous pourrez profiter des talents de musicienne et de chanteuse d'Harpa et écouter ses récits sur les légendes et les contes locaux, une expérience unique.

## Itinéraire

### **Jour 1 : Arrivée à Reykjavik**

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, deux possibilités : - vol pour Egilsstadir puis nuit à Egilsstadir ; - nuit à Reykjavik, vol le lendemain matin tôt pour Egilsstadir.

### **Jour 2 : Début du trek au cœur du fjord Lodmundarfjörður – Dénivelé +500/-500 – Marche de 6h**

Le rendez-vous est donné à l'aéroport, où vous attend votre guide. Accueil des participants et route jusqu'au magnifique fjord de Seydisfjordur (trajet environ 30km). En fin de matinée, vous débutez cette randonnée qui a pour destination le refuge de Lodmundarfjörður. Ce fjord mesure environ 6km de long et 3km de large, largement ouvert sur la mer, il est entouré de vallées luxuriantes et emplies de terres fertiles, elles-mêmes entourées de hautes montagnes de tous les côtés où les principaux chemins qui mènent au fjord, s'élèvent le long de hautes pentes.

### **Jour 3 : En passant par le col de Kaekjuskörd – Dénivelé +700/-700 – Marche de 6h**

Départ ce matin en direction d'une magnifique vallée isolée, puis montée jusqu'au col de Kaekjuskörd, avec au loin une vue sur le village de Bakkagerdi, la destination finale de ce trek. Reprise de la marche à travers un paysage, l'occasion d'admirer de nombreuses et intéressantes formations minérales autour de la montagne. Nuit au refuge de Husavik.

### **Jour 4 : Étonnante montagne Hvitserkur – Dénivelé +400/-400 – Marche de 6h**

Vous débutez cette journée par une marche dans une belle vallée verdoyante, en direction de l'imposante montagne de Hvitserkur. Si le temps est dégagé, vous aurez la chance d'admirer la grande variété de couleur de la rhyolite. Une fois passé le col, vous redescendez jusqu'à la plage déserte de Breidavik, immense plage de sable noir et son refuge, isolé au cœur de cette vaste plaine entourée de montagnes.

### **Jour 5 : Plage déserte de Breidavik – Dénivelé +200/-200 – Marche de 5h**

Cette journée est destinée à découvrir les environs du refuge, où vous passerez une nuit supplémentaire. Au programme, randonnée au cœur d'une magnifique vallée entourée de lacs et temps pour contempler et explorer la baie de Breidavik, impressionnante avec ses bois flottés et son immensité sauvage. C'est un endroit hors du temps, qui donne réellement cette impression de bout du monde, ajoutée aux brumes qui souvent flottent sur les montagnes et donnent une impression mystique.

### **Jour 6 : Arrivée à Bakkagerdi – Dénivelé +600/-600 – Marche de 6h à 7h**

Vous repartez pour une belle randonnée à travers les montagnes de rhyolite avant d'arriver sur une autre plage déserte, celle de Brunavik. Superbe halte pour le pique-nique, avant de reprendre la route, en contournant l'imposante montagne Svartfell, jusqu'au village de Bakkagerdi. Nuit dans le village. Possibilité de bain chaud face à la mer dans le village.

### **Jour 7 : Jusqu'aux lacs de Storurd – Dénivelé +700/-700 – Marche de 7h**

Randonnée en boucle depuis Bakkagerdu vers l'extraordinaire site de Storurd avec ses petits lacs bleu-vert formés au milieu d'un effondrement de roches et au pied de la montagne Dyrfjöll, retour au village par la montagne et la vallée. Nuit au même endroit.

### **Jour 8 : Retour jusqu'à Egilsstadir**

Départ après le petit-déjeuner pour Egilsstadir situé à une heure de route. Vol retour pour Reykjavik, transfert à Keflavik, nuit à Keflavik.

### **Jour 9 : Retour en Suisse**

Transfert tôt le matin pour l'aéroport de Keflavik, vol de retour pour la Suisse.

### Points forts du séjour

- **L'Islande en été** : C'est la saison idéale pour apprécier les longues journées ensoleillées. En effet, entre mai et août le pays fait l'expérience du soleil de minuit. La fraîcheur du climat islandais n'est en rien comparable aux chaleurs écrasantes qui s'abattent à la même période en Suisse. Une météo idéale pour la randonnée. C'est aussi la meilleure saison pour admirer la faune et la flore locale, les fleurs inondent les prairies et les oiseaux migrateurs peu craintifs, sont visibles assez facilement.
- **La région de Bakkagerdi** : Ville située dans l'Est du pays, la route qui y mène est un cul de sac qui termine au pied des montagnes de rhyolite que vous allez arpenter. Sa localisation en fait un gage de quiétude, en effet, peu de touristes viennent visiter cette région. Au Sud du fjord, les montagnes de rhyolite dominent, mais plus au Nord, ce sont les montagnes de basalte qui dominent. Les paysages alternent entre plages désertes, impressionnants fjords, vallées perdues et montagnes couronnées de brume.
- **Trek hors des sentiers battus** : Pour ceux qui connaissent déjà la région de Landmannalaugar, célèbre pour ses treks, mais du coup aussi très fréquentée, les fjords de l'Est offrent de grandes similitudes, avec des montagnes de rhyolite colorées, tout en alternant des marches entre mer et montagnes dans des paysages plus anciens, travaillés par les glaciers. Avec celles du Nord Ouest, vous êtes dans les terres les plus anciennes d'Islande. Une randonnée qui donne le sentiment d'être seul au monde à l'exception de la faune locale, entre rennes et oiseaux migrateurs, dont les macareux, les plus chanceux pourront peut-être apercevoir le discret renard arctique.
- **Royaume des Elfes** : Vous découvrirez par l'intermédiaire de votre guide, les histoires de la Reine Snotra et du monstre Naddi. Vous comprendrez très vite pourquoi, selon la tradition, cet endroit est considéré comme le Royaume des Elfes en Islande. Les lieux ont aussi inspiré en partie le magnifique roman *Karitas*, de Kristín Marja Baldursdóttir, traduit en français.
- **Trek en petit groupe et avec portage de vos affaires par un 4x4 d'un refuge à l'autre** : Ce séjour se veut agréable et plaisant et pour que vous en profitiez pleinement, il est organisé uniquement avec un petit groupe (max. 12 personnes). De même, inutile de se fatiguer à porter tout votre équipement, vous ne gardez que les affaires dont vous avez besoin durant la journée, le reste est transporté par le 4x4.

### Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols...

Dès 3'350CHF par personne, comprenant :

- 1 nuit à l'aller à Reykjavik et 1 nuit au retour à Keflavik, en chambre double avec facilités privées et petit-déjeuner inclus.
- 6 nuits en refuge, lits en dortoir en sac de couchage (non fourni)
- Guide francophone
- Transport aller-retour entre Egilsstaðir et le départ-fin du trek
- Transferts des bagages et de la nourriture, de refuge en refuge
- Pension complète durant le trek. Jour 1 aucun repas inclus, J8 petit-déjeuner inclus, J9 petit-déjeuner inclus
- Vols internationaux
- Vols nationaux

### Ne comprend pas

- Boissons type soda ou alcool
- Assurance rapatriement (sur demande)
- Transferts entre l'aéroport de Keflavik et Reykjavik
- Pourboire
- Repas à Reykjavik

### Informations pratiques

- **Ce séjour est prévu en petit groupe de 6 à 12 participants.**
- **Marches :** Marches de niveau modéré. Une moyenne de 5 à 7 heures de marche par jour est prévue. Il vous faut être suffisamment en bonne condition physique pour tenir le rythme et les étapes. L'itinéraire peut légèrement être modifié en fonction de la météo et des conditions climatiques, votre guide adaptera l'itinéraire en fonction.
- **Bagages :** Vos affaires et la nourriture seront transportés par un véhicule. Il vous est demandé de ne prendre qu'un maximum de 15 kg dans des sacs souples (maximum 2). Il est possible de laisser une partie de vos affaires à Reykjavik pour ceux qui prolongent leur séjour.
- **Hébergement :** Nuits dans des refuges confortables et bien équipés. Lits en dortoirs avec sac de couchage (non fourni). En Islande, les refuges possèdent des toilettes et des douches dans des bâtiments séparés. La plupart des refuges possèdent des douches avec eau chaude où le temps est limité à quelques minutes (compris dans le prix).
- **Transport :** Avant et après le trek, les transferts sont effectués dans un minibus confortable.
- **Nourriture :** Cuisine à tendance végétarienne à base de produits bio savoureux de qualité. Petit-déjeuner « scandinave » copieux, pique-nique à midi avec salades composées, biscuits et boissons chaudes. Le soir un dîner copieux et convivial à base de spécialités et de produits locaux : truite du lac, gigot d'agneau, légumes, pommes de terre, salade et excellents laitages dont le skyr aux myrtilles. **Il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie à un aliment soit signalé clairement au moment de l'inscription.** Pour la convivialité du groupe, mais rien d'obligatoire, il est recommandé à chacun d'apporter une petite spécialité de son terroir (biscuits, fromage, vin...).
- **Participation :** Il est demandé aux membres du voyage de donner un petit coup de main pour la préparation des repas.
- **Prolongation de votre séjour :** Nous contacter ! Vous ne reviendrez peut-être pas en Islande de sitôt et, si vous disposez d'un peu plus de temps, nous vous conseillons bien sûr de prolonger votre séjour de quelques jours, en indépendant, à la découverte d'une autre région ou dans la plus nordique capitale du monde. Nous pouvons vous organiser 1 ou 2 jours supplémentaires à Reykjavik où vous aurez l'occasion de vous imprégner de son ambiance décontractée et originale, de ses excellents coffee-shops, de ses superbes librairies, ses passionnants petits musées interactifs et galeries d'art, ses extraordinaires piscines en plein air, spa, et sa vie nocturne, le week-end, assez hors du commun. Attention, décidez la prolongation de votre séjour à l'avance, car faire modifier votre billet d'avion sur place peut coûter cher, voire être impossible !

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les explications de « vives voix » valent mieux qu'un catalogue multicolore. Et les couleurs, vous les trouverez sur place. Alors, n'hésitez pas à nous téléphoner ou à prendre rendez-vous !

#### **APN Voyages**

Rue Saint-Victor 3

1227 Carouge

022 301 01 50

apn@bluewin.ch

[www.apnvoyages.ch](http://www.apnvoyages.ch)

Nous vous proposons également d'autres destinations de voyages pédestres : Grèce, Cappadoce, Italie, Groenland, etc...