



**APN Voyages**  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
022.301.01.50  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch

**APN Voyages vous propose de découvrir**

## **LA BOSNIE-HERZEGOVINE**



**Environ 1270 CHF / pers.**  
**(9 jours)**

## **LE PAYS DES CONTRASTES...**

Bien que logé au cœur de l'Europe, c'est une plongée dans un pays encore fortement méconnu que nous vous proposons. Préservée du tourisme de masse, la Bosnie, que l'on surnomme « pays en forme de cœur » saura vous surprendre avec un voyage qui sera pour vous celui des contrastes!

Des contrastes entre une nature primaire, encore intacte du toucher de l'Homme et des villes aux identités multiples.

Faites un saut dans le temps ! Visitez le village le plus isolé du pays, rencontrez ses habitants et leurs traditions puis vagabondez le long des ruelles d'une des capitales les plus multiethniques d'Europe.

S'il arrivera à vos yeux de se poser sur les cicatrices d'un conflit encore récent, c'est en Bosnie que vous prendrez conscience du sens véritable du vivre ensemble.

## **ITINERAIRE**

## **JOUR 1 : Suisse - Sarajevo**

Accueil par votre accompagnateur anglophone à l'aéroport de Sarajevo. Transfert à l'hôtel en vieille ville et dîner de bienvenue en début de soirée.

## **JOUR 2 : Sarajevo**

Visite guidée de Sarajevo (*bascarsija* ; pont latin ; musée du tunnel de Sarajevo ; monuments religieux). Transfert en bus sur les collines entourant Sarajevo et vue panoramique sur la ville.

*Sarajevo, Vieille ville*

## **JOUR 3 : Sarajevo - Visocica Mountain – (env. 6h) - dénivelé 750m - (9 Km)**

Premier jour de randonnée. Transfert au Village de *Tusila* (1h de trajet) à 1200m d'altitude. Randonnée au travers des prairies ouvertes et des épaisses forêts d'hêtres. Arrivée au mont *Vito* à 1'960m d'altitude (Montagne de *Visocica*). Pique-nique sur le mont. Randonnée jusqu'au canyon de *Rakitnica* puis jusqu'au sommet de *Drstva* (1808m). Transfert au village de *Umoljani*, repas et nuit à la pension.

*Village de Umoljani*

## **JOUR 4 : Umoljani - Saruk - Obalj - Village de Lukomir – Umoljani – (env.6h) – dénivelé 350m - 16km**

Promenade jusqu'au village de « *Gradina* » - utilisé pendant des siècles par les habitants de la région comme base pour les pâturages d'été. Randonnée ascendante vers la crête d'*Obalj* (1896m). Vous aurez une belle vue sur les montagnes au nord (*Treskavica* et *Visocica*). Poursuite de la randonnée jusqu'au sommet et descente en direction du village de *Lukomir* (1469m d'altitude).

Repos et repas dans ce village – le plus haut et le plus isolé du pays. Les villageois y suivent toujours un mode de vie traditionnel. Vue fabuleuse sur le canyon de *Rakitnica* et sur les montagnes de *Obalj* et de *Visocica*. Retour en direction du village d'*Umoljani*.

*Village de Umoljani*

## **JOUR 5 : Umoljani – Parc Sutjeska – Donje Bar - (env.5h) – dénivelé 400m - 9km**

Transfert à votre hôtel au Parc National « *Sutjeska* » (2h de route). Promenade jusqu'au lac de *Donje Bare* où vous déjeunerez. Randonnée à travers une forêt d'hêtres, sur terrain montagneux, jusqu'au sommet du pic *Ugljesin* (1858m) pour l'une des meilleures vues panoramiques sur les pics *Zelengora* et la paroi rocheuse de *Volujak*. Suite de la randonnée en direction du lac de *Gornje Bare* par la crête de *Tovamica* (1,5 heure) avec une vue constante sur les plus hauts sommets de Bosnie. Vous retournerez ensuite à votre hôtel dans la vallée de *Tjentiste* au cœur du Parc National de *Sutjeska*.

*Parc National de Sutjeska*

## **JOUR 6: Sutjeska Parc – Lokva Dernečiste - Trnovacko - Mostar - (env.5h) – dénivelé 350m - 10km**

Transfert jusqu'au canyon de la rivière *Sutjeska*, excursion jusqu'au cascades de « *Skakavac* » dans la région de *Pérućica*. Balade en forêt jusqu'à la vue spectaculaire de *Prijedor*. Randonnée jusqu'au lac glaciaire de *Trnovacko*. Baignade glaciale possible en fonction de la météo. Déjeuner sur les rives du lac. Coucher de soleil au dessus de *Zelengora* et de *Maglić*, Retour à *Prijedor* en fin de journée.

*Parc National de Sutjeska*

## **JOUR 7: Mostar**

Transfert pour Mostar. Visite guidée de la ville et du célèbre vieux pont. Déjeuner dans un restaurant de la ville. Après-midi libre. Dîner dans un restaurant traditionnel de la ville.

*Mostar*

### **JOUR 8 : Mostar – Pocitelj – Kravice – Blagaj**

Transfert jusqu'à *Pocitelj* et visite de la vieille ville au style purement oriental (patrimoine mondial de l'UNESCO). Transfert jusqu'aux chutes d'eau de « *Kravice* » - oasis verte dans le paysage rocheux de l'Herzégovine. Courte promenade et baignade.

Transfert jusqu'à la ville de *Blagaj*. Déjeuner et visite du monastère ottoman adjacent à la source de la rivière *Buna*. Soirée libre à Mostar.

*Mostar*

### **JOUR 9: Mostar- Sarajevo**

Départ de Mostar dans la matinée. Deux heures de transfert en direction de Sarajevo.

Vous pourrez profiter d'un moment pour faire vos derniers achats, prendre un déjeuner et ensuite vous rendre à l'aéroport.

**Cet itinéraire est susceptible de modification**

### **INFORMATION PRATIQUE**

Des bottes de randonnées sont nécessaires pour la sixième étape de votre séjour (lors de la visite des cascades de « *Skakavac* » dans la région de Péricica).

## **COMPLEMENT D'INFORMATION**

**Ensemble, mais pas en troupe !**

**Voyages en petits groupes**, guides, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

### Prix indicatif par personne

*Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants*

**En chambre double**

**1270 CHF**

**Supplément en chambre simple**

**100 CHF<sup>1</sup>**

#### **Le prix indiqué inclut :**

- Accueil et transferts aller-retour aéroport-hôtel
- 8 nuits en hôtels et hébergements en montagne
- Transport en bus climatisé
- Petit-déjeuner durant tout le séjour, 5 déjeuners et 5 repas du soir
- Guide professionnel de montagne expérimenté parlant anglais
- Visites guidées, entrées aux musées et vallées mentionnées
- Taxes et service

#### **Il n'inclut pas :**

- Vols internationaux
- Assurance annulation/rapatriement
- Boissons et dépenses personnelles
- Pourboires au guide et au chauffeur

## APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.



<sup>1</sup> Excepté dans le village de Umoljani.