



**APN Voyages**  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
022.301.01.50  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch

**APN Voyages vous propose de découvrir**

**L'ISLANDE**  
**RANDONNÉE EN ÉTOILE**  
**HAUTES-TERRES CENTRE & EST**

De début juillet à mi-septembre



**3075 CHF / pers.**  
**(11 jours)**

## **RANDONNÉE AU CŒUR DES HAUTES-TERRES**

Ces deux itinéraires d'une durée de 9 jours chacun, proposent une immersion totale dans la nature sauvage de Fjallabak. Il ne s'agit pas de trekking au sens stricte du terme, mais d'une série de boucles depuis deux refuges confortables isolés au cœur des hautes-terres du sud dans deux régions exceptionnelles et très variée offrant des séries de paysages parmi les plus étranges de la planète Islande

Entre 2 spots, 1 jour de trekking sans portage, assisté par un véhicule, nous conduit à travers des paysages grandioses pour faire la jonction entre nos camps de base

La durée de chaque jour de randonnée varie entre 4 et 8 heures, adaptable à la météo du moment et au rythme général et niveau du groupe de randonneurs. Pas de sentiers balisés. Les dénivelés sont peu importants et aucun passage n'est vraiment vertigineux. sauf petites ascensions facultatives qu'un guide en grande forme peut proposer en option. Vous portez juste un sac à dos (Capacité idéale 35-45 litres) contenant votre équipement pour la journée, un thermos et votre piquenique préparé le matin au refuge.

Dans sont organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, a nice cup of tea et un bon bouquin.

# ITINERAIRE

## JOUR 1 : Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transfert jusqu'à votre hébergement à Reykjavik. Journée libre.

*Reykjavik*

## JOUR 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud / 1h30 de route - 1h30 de piste - 4-5 h de randonnée

Départ de Reykjavik au matin, pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les pâturages et les champs de lave moussue. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier piquenique au bord de la Rangá la randonnée commence pour 5-6 h de marche. Nous poussons jusqu'au lac cristallin de Skyggnisvatn qui nous conduit au **Mont Laufafell** sentinelle de la Caldeira et chemin pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre de camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

*Refuge de Rjúpnaveilir*

## JOUR 3 à 5 : Exploration de la région Hrafninnusker / ± 5-7h de marche quotidienne

Le paysage de la région Hrafninnusker est telle une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau pure dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

*Refuge à Eldgjá*

## JOUR 6 : Départ de Dalakofi pour l'Est de Fjallabak / ± 7h de marche (+ assistance véhicule)

Nos bagages une fois chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous commençons à marcher vers le sud puis obliquons vers l'est à travers les collines et les prairies humides, traversant des ruisseaux clairs, mais parfois bien froids. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires. A la sortie des reliefs on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de Mælifellssandur bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que nous traversons se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de Mælifell, recouvert d'une mousse fluorescente. A l'est de ce petit désert nous gagnons l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de Strútur. Ce jour-là la distance étant longue, soit notre jeep d'assistance fera un ou deux transferts pour nous avancer, soit nous ferons une nuitée intermédiaire au refuge de Hvangil au 2/3 de la distance.

*Refuge à Eldgjá*

## JOUR 7 à 9 : Exploration du territoire entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá / ± 5-7h de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Myrdalsjökull.

Le calme lac de Holmsarlón se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle.

Nous explorons aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldeira sur le marais au nord de Holmsarlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des

compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin. Fin juillet, début août, lorsque elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par notre présence.

*Ferme auberge dans la région de Vik*

#### **JOUR 10 : Fjallabak Sud – Reykjavik / ± 4h de marche - 1h30 de piste, 1h30 de route**

Départ matinal, les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation! Transfert à Keflavik à votre logement.

*Keflavik*

#### **JOUR 11 : Retour en Suisse**

**Cet itinéraire est susceptible de modification**

# COMPLEMENT D'INFORMATION

**Ensemble, mais pas en troupe !**

**Voyages en petits groupes**, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

## Prix indicatif par personne

*Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants*

**Par personne**

**3075 CHF**

### Le prix indiqué inclut :

- **Tous les transports mentionnés** : en minibus
- **Hébergement**: 10 nuits en gîtes, refuges et Guesthouse (Reykjavik et Keflavik)
- **Pension complète pendant tout le séjour** (sauf à Reykjavik et Keflavik, seul le petit-déjeuner est inclus)
- **Guide francophone**

### Il n'inclut pas :

- Vols Genève-Keflavik aller-retour
- Toutes les assurances, obligatoires
- Frais personnels et boissons alcoolisées

### Dates de départ :

- Du 30 juin au 10 juillet 2018
- Du 14 juillet au 24 juillet 2018
- Du 4 août au 14 août 2018
- Du 18 août au 28 août 2018
- Du 1<sup>er</sup> septembre au 11 septembre 2018
- Du 15 septembre au 25 septembre 2018

## APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

