



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022.301.01.50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

APN Voyages vous propose de découvrir

L'ISLANDE RANDONNÉE EN ÉTOILE AU CŒUR DES HAUTES-TERRES

De mi-juillet à fin août



3790 CHF / pers.
(15 jours)

RANDONNÉE AU CŒUR DES HAUTES-TERRES

Ce magnifique voyage à pied de 13 jours au cœur de Fjallabak (les hautes-terres du sud) n'est pas un trekking à proprement dit, mais une série de découvertes pédestres en étoile à partir de trois camps de base : l'un à l'ouest du territoire de Fjallabak au pied des Tindfjöll, le second plus au centre sur la bordure sud-ouest de la caldeira de Hrafninnusker et le troisième au sud-est de la caldeira non loin de la calotte glaciaire du Myrdalsjökull et de la faille de Eldgja. C'est dans ces territoires qu'on trouve les paysages les plus étranges et les plus variés de cette autre planète qu'est l'Islande.

Entre ces trois spots, un jour de trekking sans portage, assisté par un véhicule, nous conduit à travers des paysages grandioses pour faire la jonction entre nos camps de base.

La durée de chaque jour de randonnée varie entre 4 et 8 heures, adaptable à la météo du moment, au rythme général et au niveau du groupe de randonneurs. Pas de sentiers balisés. Les dénivelés sont peu importants et aucun passage n'est vraiment vertigineux. sauf petites ascensions facultatives qu'un guide en grande forme peut proposer en option. Vous portez juste un sac à dos (Capacité idéale 35-45 litres) contenant votre équipement pour la journée, un thermos et votre piquenique préparé le matin au refuge.

Dans son organisation, le rythme de ce voyage permettra toujours à quelqu'un de fatigué qui souhaite se reposer pour un jour de rester seul au refuge paisiblement et confortablement installé avec les vivres, a nice cup of tea et un bon bouquin.

ITINERAIRE

JOUR 1 : Reykjavik

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transfert jusqu'à votre hébergement à Reykjavik. Journée libre.

Reykjavik

JOUR 2 : Reykjavik - Fjallabak Sud / 1h30 de route - 1h30 de piste - 4-5 h de randonnée

Départ de Reykjavik au matin, pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier pique-nique, la randonnée commence pour 4 h de marche pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

Refuge de Rjúpnaveilir

JOUR 3 à 5 : Exploration de la région de Tindfjöll / ± 5-7h de randonnée quotidienne

Les Tindfjöll, surnommées "Les Pics", sont une petite chaîne de montagnes majestueuse avec de nombreux sommets, dont les plus grands Ýmir (1462m) et Ýma (1448m). Tindfjallajökull est le plus petit glacier du pays, mais il est situé sur un cratère géant d'environ 12 à 16 km de diamètre, formé par l'explosion d'une fissure ancienne. De là-haut, la vue est immense sur tout Fjallabak et bien au-delà.

Trois jours pour explorer les mini territoires qui se trouvent autour et sur le massif : les champs de lave désolés du système volcanique de l'Hekla, les vallées verdoyantes où divaguent des ruisseaux d'eau cristalline, les marécages parsemés de linaigrette cotonneuse, de canyons profonds, cônes volcaniques habillés de mousse.

Refuge de Rjúpnaveilir

JOUR 6 : Départ des Tindfjöll pour la Caldera de Hrafninnusker / ± 6h de marche

Une fois la remorque chargée avec les vivres et nos bagages, nous quittons définitivement notre camp de base au pied des Tindfjöll et nous nous mettons en route pour la caldeira de Hrafninnusker et notre nouveau camp de base : le refuge de Dalakofi. En remontant le cours du canyon de la Markarfljót, nous poussons jusqu'au lac cristallin de Skyggnisvatn qui nous conduit au Mont Laufafell sentinelle de la Caldera.

Refuge de Dalakofi

JOUR 7 à 9 : Exploration de la région Hrafninnusker / ± 5-7h de marche quotidienne

Le paysage de la région Hrafninnusker est telle une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau pure dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

Refuge à Eldgiá

JOUR 10 : Départ de Dalakofi pour l'Est de Fjallabak / ± 7h de marche (+ assistance véhicule)

Nos bagages une fois chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous commençons à marcher vers le sud puis obliquons vers l'est à travers les collines et les prairies humides, traversant des ruisseaux clairs, mais parfois bien froids. Par temps favorable on a une vue spectaculaire sur trois grandes calottes glaciaires. A la sortie des reliefs on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de Mælifellssandur bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que nous traversons se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de Mælifell, recouvert d'une mousse fluorescente. A l'est de ce petit désert nous gagnons l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de Strútur. Ce jour-là la distance étant longue, soit notre jeep

d'assistance fera un ou deux transferts pour nous avancer, soit nous ferons une nuitée intermédiaire au refuge de Hvanngil au 2/3 de la distance.

Refuge à Eldgjá

JOUR 11 à 13 : Exploration du territoire entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá / ± 5-7h de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Mýrdalsjökull.

Le calme lac de Holmsarlón se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle.

Nous explorons aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldera sur le marais au nord de Holmsárlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin.

Fin juillet, début août, lorsque elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par notre présence.

Ferme auberge dans la région de Vik

JOUR 14 : Fjallabak Sud – Reykjavik / ± 4h de marche - 1h30 de piste, 1h30 de route

Départ matinal, les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation! Transfert à Keflavik à votre logement.

Keflavik

JOUR 15 : Retour en Suisse

Cet itinéraire est susceptible de modification

COMPLEMENT D'INFORMATION

Ensemble, mais pas en troupe !

Voyages en petits groupes, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

Prix indicatif par personne

Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants

Par personne

3790 CHF

Le prix indiqué inclut :

- Tous les transports mentionnés : en minibus
- Hébergement: 14 nuits en gîtes, refuges et Guesthouse (Reykjavik et Keflavik)
- Pension complète pendant tout le séjour (sauf à Reykjavik et Keflavik, seul le petit-déjeuner est inclus)
- Guide francophone

Il n'inclut pas :

- Vols Genève-Keflavik aller-retour
- Toutes les assurances, obligatoires
- Frais personnels et boissons alcoolisées

Dates de départ :

- Du 26 juin au 10 juillet 2018
- Du 10 juillet au 24 juillet 2018
- Du 31 juillet au 14 août 2018
- Du 14 août au 28 août 2018
- Du 28 août au 11 septembre 2018

APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

