



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022.301.01.50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

APN Voyages vous propose de découvrir

LES COLLINES TOSCANES

Du 02 juin au 09 juin 2018



1510 CHF / pers.
(8 jours)

LES COLLINES TOSCANES

La partie de la Toscane qui se trouve au sud de Sienne est un peu moins connue que le Chianti, mais, depuis que le « Brunello » et le « Nobile » sont entrés dans la liste des vins les plus cotés d'Italie, elle a acquis ses lettres de noblesse. Le Val d'Orcia, avec ses panoramas presque géométriques de collines couronnées de vieilles fermes en pierre et ses chemins bordés de cyprès, est un des sites protégés par l'UNESCO et offre des vues à vous couper le souffle. Monastères imposants, belles abbayes solitaires au milieu de vignobles et les bains thermaux de Bagno Vignoni seront autant d'étapes sur votre chemin.

ITINERAIRE

SAMEDI 2 JUIN : Montepulciano

Arrivée à la gare de Chiusi ou Buonconvento, transfert à l'hôtel à Montepulciano. Nuit dans un joli B&B au centre de cette belle ville, riche en palais historiques, en boutiques de souvenirs et en caves où déguster le fameux « Vini Nobile » de Montepulciano.

Montepulciano

DIMANCHE 3 JUIN : Montepulciano – Pienza (4h30)

Traversée de la ville et longue descente qui vous conduira au Temple de San Biagio, une belle église qui mérite d'être visitée. À partir de là, la route traverse une belle campagne pour rejoindre le petit, mais charmant, hameau de Montichiello niché au cœur des « Crete ». Faites une halte gourmande dans un petit bistrot dont la terrasse offre une vue magnifique. Ensuite, la promenade continue jusqu'à Pienza, ville natale du Pape Pius II dont le centre a été entièrement construit sur sa demande par un fameux architecte. C'est aussi le centre d'une florissante région agricole connue pour la production de « pecorino », savoureux fromage de brebis dont regorgent les boutiques de la ville. Nuit et souper dans un hôtel charmant juste en dehors de la ville.

Pienza

LUNDI 4 JUIN : Pienza – San Quirico d'Orcia – Bagno Vignoni (4h30)

Cette randonnée traverse la belle région des collines dont les vertes ondulations au printemps rappellent les vagues de la mer et en été vous donnent l'impression de vous perdre dans un rêve doré. San Quirico, avec sa splendide cathédrale, arrive juste à temps pour la pause de midi alors que la piscine thermale de votre hôtel vous permet de vous prélasser dans un bain chaud.

Bagno Vignoni

MARDI 5 JUIN : Bagno Vignoni – Sant'Antimo – Montalcino (4h30)

La randonnée débute et se termine par une montée assez fatigante, cette étape est souvent ressentie comme la plus dure de la semaine. Une longue descente dans les bois de petits chênes et des buissons genets vous mène à un gué sur la rivière Asso, juste là où elle rejoint l'Orcia. L'Abbaye de St Antimo, nichée dans un paysage paisible de vignobles, est très ancienne et l'on raconte qu'elle a été fondée par Charlemagne lui-même. C'est ici que vous rencontrerez Signor Mancini qui vous conduira à Montalcino où vous passez la nuit.

Montalcino

MERCREDI 6 JUIN : Montalcino – Buonconvento (4h)

Montalcino est le pays du Brunello, un des vins les plus prestigieux d'Italie, donc c'est au milieu de vignobles que l'on marche aujourd'hui et vous pouvez même profiter des offres de dégustation que certaines caves affichent le long de la route. La deuxième partie du parcours se déroule dans les magnifiques collines des « Crete » jusqu'à rejoindre un joli « agriturismo » à 3km de Buonconvento, qui, en plus d'une piscine panoramique en plein air, en a une chauffée à l'intérieur. Souper et nuit à l'agritourisme.

Agritourisme à 3km de Buonconvento

JEUDI 7 JUIN : Buonconvento – Monte Oliveto Maggiore – Buonconvento (3h30)

Randonnée assez courte qui commence par un transfert jusqu'au monastère de Monte Oliveto Maggiore, un des plus imposants d'Italie centrale. Il vaut mieux le faire dans ce sens car le monastère ferme à midi et demi et en y allant à pied vous arriveriez juste au moment de la fermeture. D'autre part, il vaut mieux le visiter avant l'arrivée des bus de touristes. La balade de retour est belle et tranquille et passe par le petit hameau de Chiusure où un petit « Alimentari », qui pour répondre à la demande, s'est enrichi d'une terrasse en bois et vous tente avec des « panini » tout frais. De retour à la ferme pour un plongeon rafraîchissant.

Agritourisme à 3km de Buonconvento

VENDREDI 8 JUIN : Buonconvento – Grancia di Cuna – Sienna

Transfert à la Grancia di Cuna, un bâtiment imposant en briques, qui, au Moyen Âge, était utilisé pour stocker les récoltes et pour les défendre en période de guerre. C'était aussi un refuge pour les pèlerins sur la Via Francigena, la route de Rome. Depuis ce point, la route pour Sienna est assez tranquille entre prairies et oliveraies. On atteint la ville à la Porta Romana et on doit la traverser en bonne partie pour rejoindre l'hôtel.

Sienna

SAMEDI 9 JUIN : Retour

Cet itinéraire est susceptible de modification

COMPLEMENT D'INFORMATION

Ensemble, mais pas en troupe !

Voyages en petits groupes, guides francophones, attentifs aux souhaits des voyageurs (rythme, intérêts, régimes alimentaires...)

Les visites sont proposées, mais vous pouvez librement choisir un programme personnel plus léger, dans la mesure des possibilités.

Prix indicatif par personne

Finalisé 1 mois avant le départ, en fonction du cours et du nombre de participants

En chambre double

1510 CHF

Supplément en chambre simple

+ 180 CHF

Le prix indiqué inclut :

- **Transferts** en minibus et train
- **Hébergement** : en B&B
- **Petit-déjeuner** durant tout le séjour + 5 repas du soir
- **Guide locale francophone**

Il n'inclut pas :

- Toutes les assurances, obligatoires
- Frais personnels et boissons alcoolisées
- Trajet aller jusqu'à Montepulciano
- Trajet retour depuis Sienne

APN Voyages

Nous proposons des voyages équitables, respectueux de l'homme et de l'environnement.

Le Voyageur Aux Pieds Nus est sensible à l'endroit où il les pose... Les pieds nus ne courent pas, ils marchent délicatement, ils ont le temps. La terre colle à la plante des pieds, on finit par avoir réellement une relation avec elle et ceux qui vivent dessus. Alors nous aurons plus de chance qu'ils nous parlent, à nous les étrangers.

Spécialiste de la Grèce, nous proposons également d'autres destinations en Europe.

