



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

Cinque Terre 2017



Jour 1 - Arrivée à Camogli (depuis Genova en train) : Camogli une petite ville charmante, ses ruelles débordent de vie, pleines de bistros, de restaurants et de boutiques. Check-in à l'hôtel. Souper et nuit à Camogli

Jour 2 - Portofino Peninsula : Une marche assez longue avec un départ assez raide jusqu'à l'église de San Rocco puis un beau sentier qui s'ouvre sur la mer avant d'entrer dans les bois. La descente sur l'abbaye de San Fruttuoso est aussi raide que la première montée, mais, environ une demi heure avant d'arriver à l'abbaye, il est possible de s'arrêter dans un petit agriturismo pour un repas simple. L'abbaye, nichée dans une petite baie ne peut être atteinte que par la mer ou à pied ; c'est un endroit assez touristique d'où on peut prendre un bateau pour rentrer à Camogli ou pour une petite visite de Portofino, ce paradis du Jet -set international.





Jour 3 - Une heure de train environ vous mène à Monterosso, le premier village des Cinque Terre : Check-in à l'hôtel. Le sentier pour **Vernazza** n'est pas long (1h30) mais assez raide et fatigant ; après l'exploration de ce village pittoresque on peut continuer la balade jusqu'à Corniglia d'où l'on prend le train pour rentrer à Monterosso (environ 15 minutes).

Jour 4 - Prenez le train pour Levanto (environ 15 minutes) : Et revenez à Monterosso à pied par un beau sentier qui surplombe la mer en passant par Punta Mesco, un promontoire panoramique d'où l'on découvre toute la côte. Pour le moment il faut amener un pique-nique, mais un refuge du FAI est en construction et il sera possible d'y trouver à manger tout prochainement. En fin d'après-midi, une courte promenade vous mène à une ferme bio pour une dégustation du Sciachettrà, le petit vin blanc frais des Cinque Terre. Il est aussi possible d'y souper et nous pouvons vous le réserver.

Jour 5 - Etant donné que le "Sentiero dell'amore" est fermé pour aller de Corniglia (30 minutes en train depuis Monterosso) à Manarola il faut passer par Volastra, un petit hameau haut perché sur la colline. La montée est fatigante, mais on trouve de quoi déjeuner au village. La rentrée à Monterosso se fait en train.

Jour 6 – Portovenere : Essayez de prendre de bonne heure un train pour **Riomaggiore**, la dernière des Cinque Terre. De nouveau une belle marche avec de superbes vues de la côte. Vous pouvez marcher jusqu'à Portovenere, mais c'est long et fatigant, il est par contre possible de s'arrêter à **Campiglia** - où un petit "Alimentari" prépare des plats de fromages et charcuterie à déguster sur une belle terrasse panoramique. Le bus pour Portovenere est à 14h00. Juste le temps de déguster une bonne glace et de jeter un coup d'œil sur la boutique de cette petite ville avant de prendre le bateau qui s'arrête dans chacun des villages des Cinque Terre, qui, vus de la mer, sont encore plus pittoresques, avant de vous ramener à Monterosso. Souper dans un bon restaurant de la ville.



Jour 7 - fin du séjour