



**APN Voyages**  
**3, rue St-Victor**  
**1227 Carouge**  
**022 301 01 50**  
**apn@bluewin.ch**  
**www.apnvoyages.ch**

**Via Francigena**  
**Gran San Bernardo - Pont San Martin**



***Vous trouverez le matériel nécessaire à votre voyage à votre premier logement à Bourg St Pierre (les vouchers des hôtels, les itinéraires détaillés et les cartes relatives ainsi que la « Credenziale »). Le parcours de cette semaine se déroule d'abord au milieu de paysages superbes de haute montagne. C'est une traversée symbolique car les Alpes étaient l'obstacle principal sur la route des pèlerins. Par la suite, les montagnes et les pâturages cèdent la place aux vignobles, aux châteaux et aux charmants villages avec les toits en lauze.***

**Points à ne pas manquer :** la traversée des Alpes - Les montagnes - L'auberge historique des frères Augustiniens au col - les restes Romains et le cloître de l'église de St Ours à Aoste - Les villages aux toits en lauze et les petites églises peintes

Niveau: modéré à difficile

Distance totale : 120 km (moyenne journalière 19km)

Temps de marche : 4/7hrs

Durée: 8 jours - 7 Nuits

## Programme au jour le jour

### BOURG St PIERRE

#### Jour 1 – Arrivée à Bourg St Pierre – Altitude au départ : 1.632 m

Vous pouvez y arriver en train jusqu'à Martigny puis en bus - Souper et nuit.

### COL DU GRAND St BERNARD

#### Jour 2 – Bourg St Pierre/Col du Grand Saint Bernard

Distance: 11,50 km - Temps de marche: 5h00 – Dénivelé : +750m – Point le plus haut : 2473m.

Cette journée a une valeur symbolique car nous traversons les Alpes en passant par le Col du Grand St Bernard, route historique qu'ont emprunté les armées depuis Hannibal jusqu'à Napoléon. Au col se trouve l'hospice des Frères Augustiniens, fondé il ya plus de 1000 ans. Au fil des siècles des centaines de vies humaines ont été sauvées par ces frères et leurs chiens.



### ETROUBLES

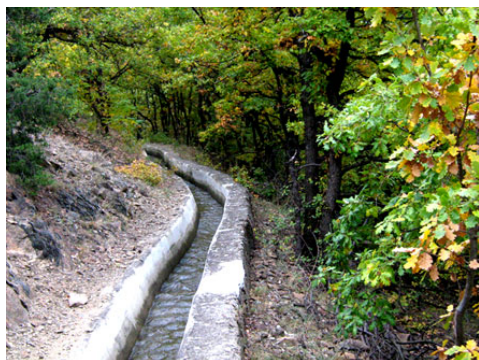
#### Jour 3 – Col du Grand St Bernard – Etroubles

Distance: 13,30 km - Temps de marche: 4h00 Dénivelé: +35m/ -1232m – Point le plus haut: 1270m

Le superbe paysage du col avec son petit lac et la couronne de hautes montagnes nous salue au réveil. La journée se déroule entièrement sur des sentiers; la descente est assez raide et nous traversons de petits villages avec ruelles pavées et maisons en pierre ou en bois. Etroubles est un gros village d'importance stratégique depuis les Romains qui y établissaient leurs quartiers d'hiver.

### AOSTA

#### Jour 4 – Etroubles – Aosta



Distance : 16,00 km – Temps de marche: 4h30 – Dénivelé: +85m/ -825m – Point le plus haut 1305m

Notre chemin vers Aoste longe les "Rus", anciens canaux d'irrigation, très importants pour l'agriculture; ils se trouvent souvent à mi pente. Aosta, aux origines romaines, a gardé une partie de ses anciens murs d'enceinte avec des portes monumentales comme la Porta Pretoria et l'arc de triomphe. Le protecteur de la ville est St Ours et son église a un cloître très intéressant.

### CHAMBAVE

#### Jour 5 – Aosta – Chambave

Distance : 25.5 km - Temps de marche: 7h30 - Altitude à l'arrivée: 470m – Dénivelé: +540m/-590m – Point le plus haut 775m

Depuis Aoste, nous suivons souvent les pancartes des "Chemins des Vignobles". Il y a aussi une signalisation "Via Francigena", mais pas toujours visible. Le premier château que l'on rencontre est celui de Quart (XII siècle) puis celui de Nus assez haut perché alors que dans la plaine se trouve un des seuls châteaux visitables, celui de Fenis bâti par la famille des comtes de Challant. Nuit chez l'un des meilleurs producteurs de vin de la région..

## **VERRES**

### **Jour 6 – Chambave – Verrès**

Distance: 27.2 km – Temps de marche: 7h30 –  
Altitude à l'arrivée: 370 m – Dénivelé: +450m/ -  
550m – Point le plus haut : 775m

Une journée agréable entre vignobles et vergers avec les montagnes en arrière plan. La rivière Evançon coule au fond de la vallée et la présence imposante du château de Verrès, une forteresse aux murs épais de 2 mètres et qui ne peut être atteinte qu'à pied, garde l'entrée du Val d'Ayas.



## **PONT St MARTIN**

### **Jour 7 – Verres – Pont St Martin**

Distance : 20.0 km – Temps de marche: 5h00 – Dénivelé: +750m/-800m – Altitude à l'arrivée : 345m

Pas mal de choses intéressantes le long du chemin tel que l'ancien pont d'Echilod ou le fort de Bard sans oublier le tronçon d'ancien pavage romain, un reste de celle qui était connue comme "Via delle Gallie" près de Donnas.

### **Jour 8 – fin du séjour**

