



APN Voyages
3, rue St-Victor
1227 Carouge
022 301 01 50
apn@bluewin.ch
www.apnvoyages.ch

Mystères Etrusques



« Mon cœur pleure lorsque tu pars pour la Maremme de peur que tu ne reviennes pas » dit une chanson populaire et en effet la Maremme, jusqu'à la dernière guerre, c'était une terre de malheur à cause des marécages et de la malaria. Depuis elle est devenue la nouvelle frontière du tourisme en Toscane et a été découverte par les grands noms du vin. C'est une terre de douces collines couvertes d'oliviers qui laissent la place aux pins maritimes en rejoignant le littoral ; c'est la terre des Etrusques, ce peuple mystérieux qui l'habitait avant les Romains. Avec ses nécropoles aux tombes monumentales, ses routes rituelles, creusées dans le « Tufo » cette roche tendre aux couleurs chaudes et ces villes qui du haut de leurs éperons rocheux dominant des paysages tourmentés de gorges et canyons, cette terre est l'écrin précieux d'une civilisation disparue. Une cuisine proche du terroir et des vins (le Morellino di Scansano et le Montecuccoli) qui commencent à entrer dans les caves des meilleurs restaurants ne font qu'ajouter un plus à des vacances de découvertes inattendues.

Jour 1 : Arrivée à Orvieto

Rejoignez Orvieto, à moins d'une heure trente de train de Rome. Cette ville haut perchée sur un éperon de Tufo, s'orne d'un Dôme magnifique et d'un quartier médiéval moins connu, mais fascinant. Ses ruelles pullulent de boutiques d'artisans qui exposent surtout de belles céramiques et des sculptures en bois. Passez la nuit dans un hôtel au centre-ville.



Jour 2 : Pitigliano - Sovana (13km)

Un guide vous emmènera à Pitigliano, une des villes de ce que l'on appelle la civilisation du "Tufo". Court arrêt en route pour visiter Civita di Bagnoregio, une ville fantôme protégée par l'Unesco. Pitigliano est une ville médiévale, qui abrite le ghetto juif le plus ancien d'Italie, mais dont les origines remontent aux Etrusques. Après un tour de la ville, prenez une des « vie cave » ces routes dont on ignore la raison d'être, qui sont des canyons creusés par l'homme et qui gardent encore les traces des charriots, pour rejoindre Sovana– Nuit en ville.

Jour 3 : Sovana (boucle)

Sovana est une charmante petite ville qui arbore deux très anciennes églises et dont les ruelles sont remplies de boutiques d'artisans (les copies des anciens bijoux étrusques sont un peu chères, mais magnifiques). Le circuit d'aujourd'hui traverse des vignobles en passant devant les caves Antinori et se termine dans le parc archéologique par une des « Vie Cave » les plus spectaculaires. Prenez le temps de voir quelques unes des tombes monumentales à l'intérieur du parc.

Jour 4 : Sovana – Saturnia (14 km)

Une marche agréable dans un paysage qui alterne douces collines et fourrés boisés pour rejoindre Saturnia, une des stations thermales les plus fameuses de Toscane. L'agritourisme où vous êtes logés jouit de sa propre piscine d'eau chaude qui vous permettra de vous détendre après une journée de marche.



Jour 5 : Saturnia (boucle) (11km)

Journée tranquille pendant laquelle, après une courte balade, il est possible de se détendre dans les piscines naturelles des Cascades del Mulino (l'entrée est libre); n'oubliez donc pas votre maillot de bain.

Jour 6 : Saturnia - Manciano

Un paysage doux avec une végétation qui alterne oliviers et châtaigniers au maquis méditerranéen et se termine dans les vignobles. C'est une journée assez longue et on peut s'arrêter à Montemerano pour le repas de midi. L'agritourisme où vous séjournerez vous servira un souper réalisé avec leurs propres produits bio.



Jour 7 : Manciano – Parc de l' Uccellina

Transfert jusqu'à « l' agriturismo » situé au cœur du parc de l'Uccellina. La balade qui, du moins en été, ne peut qu'être guidée par un guide du parc, se déroule en vue de la mer sur des sentiers qui serpentent entre les buissons d'un maquis parfumé. Vous pouvez aussi choisir de vous prélasser sur la plage ou de faire une promenade à cheval.

Jour 8 : fin du voyage