



**APN Voyages**  
**3, rue St-Victor**  
**1227 Carouge**  
**022 301 01 50**  
**apn@bluewin.ch**  
**www.apnvoyages.ch**

## Promenades parmi d'anciennes splendeurs Paestum, Amalfi, Positano, Capri, Sorrento et Pompéi



*Un tour qui vous fait voyager à travers les siècles. On commence par une balade au milieu des temples grecs pour finir dans un des sites les plus visités au monde : Pompéi. Entre les deux, des panoramas à couper le souffle, des tours de garde médiévales et des églises qui témoignent de l'influence arabe, des petites villes avec leurs ruelles où débordent les étalages des nombreuses boutiques et des jardins à la végétation luxuriante sans oublier les citronniers et les orangers dont le parfum nous enchante. Une des majeures attractions de cet itinéraire est certainement la cuisine : la diète méditerranéenne dans toute sa fraîcheur !*

### **Jour 1 : Paestum**

Depuis la gare de Naples il n'y a qu'1h15 pour rejoindre Paestum. Notre correspondant viendra vous chercher à la gare pour vous conduire à votre hôtel où vous trouverez tout le matériel nécessaire à votre séjour. Réservez l'après-midi pour la visite des temples. C'est un site archéologique stupéfiant par la majestuosité des temples dont la pierre se colore d'un chaud vermeil aux rayons du soleil couchant. Il y a étonnamment peu de touristes et encore moins sont ceux qui visitent le musée où l'on peut admirer les superbes fresques qui ornent les sarcophages romains.

### **Jour 2 : Paestum / Castellabbate / Paestum (14 km – 4 heures)**

On commence la journée par la visite d'une ferme où l'on élève les buffles et on produit la mozzarella. Vous pourrez la goûter encore chaude ! Ensuite un transfert vous mène à Agropoli, d'où, après une courte visite de l'imposant château on commence une très jolie balade qui vous offre des vues splendides de la côte et vous fait marcher entre les cystes et les eucalyptus. Si les propriétaires sont là vous pourrez déguster un verre de bon vin si non, les endroits pour un pique-nique ne manquent pas. A l'arrivée à Santa Maria di Castell'abbate vous pourrez, si le cœur vous en dit, vous tremper dans la Méditerranée depuis la grande plage de sable de ce petit village de bord de mer. Transfert de retour à l'hôtel.

### **Jour 3 : Paestum / Amalfi / Ravello (4 heures)**

Transfert privé à Amalfi. Installation à votre hôtel au centre de la ville. Une fois laissé votre bagage, commencez par traverser cette petite ville pleine de vie pour prendre le

sentier qui traverse la vallée des moulins, entre citronniers et restes d'anciennes fabriques de papier qui s'étalaient le long du chemin qui longe une petite rivière. On peut faire une halte pour déjeuner à Pontone, un tout petit village où il y a pourtant plus d'un restaurant, avant de continuer pour rejoindre Ravello. Cette petite ville un peu endormie est un havre de paix dans le tumulte de la "Costiera". Le retour peut se faire à pied via Atrani ou en bus.

#### **Jour 4 : Amalfi / Positano / Amalfi (4h30)**

Un bus qui part du front de mer de Amalfi vous mène à Bomerano d'où part l'un des plus spectaculaire sentier d'Italie. Ce n'est pas pour rien que ce chemin qui mène à Positano, est connu sous le nom de « Sentier des Dieux ». Revenez par bateau à Amalfi. La vue des maisons colorées qui semblent se précipiter vers la mer est inoubliable.



#### **Jour 5 : Amalfi / Capri (3 heures)**

Capri est un « must » et, au delà du centre de Capri et Anacapri, étonnamment tranquille. Prenez le bateau pour ce petit coin de paradis et, après le check in, faite une tranquille promenade le long d'une petite route qui serpente entre les splendides villas et les beaux jardins pour rejoindre les restes de la Villa romaine de Tiberio.

#### **Jour 6 : Capri / Capri (3h30)**

Passez une deuxième nuit à Capri et passez la journée en faisant un circuit spectaculaire qui, en partant de Anacapri, vous fait monter en télésiège jusqu'à Mt Solaro pour redescendre le long d'une corniche qui surplombe la mer avec des vues à couper le souffle.

#### **Jour 7 : Capri / Sorrento**

La dernière étape est Sorrento que l'on rejoint par bateau. Après le check in il faut prendre le petit train "Circumvesuviana" qui entre autre s'arrête à Pompéi. Il n'est pas nécessaire d'expliquer l'importance de ce site archéologique qui, ces dernières années, s'est bien amélioré. Le même petit train vous ramène à Sorrento.

#### **Jour 8 : Fin du voyage**