

# La Crète – voyage de randonnée

## « mer et montagne »

### Région des Montagnes blanches (sud-ouest)

Accompagné par une guide, le petit groupe de marcheurs descendra (et remontera!) des gorges verdoyantes, traversera des plateaux d'altitude, gravira deux sommets de 2000 m. Nous cheminerons le long de petits sentiers côtiers, au pied des falaises... Car la mer n'est jamais loin : chaque jour – ou presque – nous aurons la possibilité de nous baigner, et deux jours de repos et de tranquillité sont prévus dans deux petits villages côtiers sans voitures.

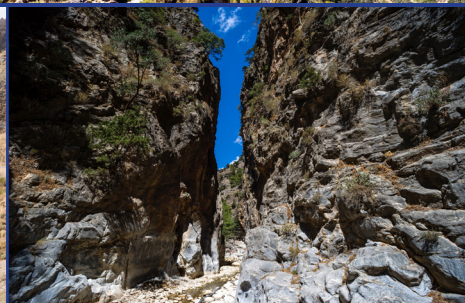
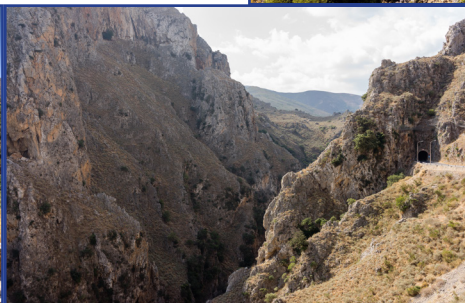
**Du 18 au 28 septembre 2019 - Ce voyage a été conçu et sera accompagné par Manuela Esmerode**

La Crète est un vrai paradis pour la randonnée! Cette grande île allongée – 260 km de long pour 12 à 57 km de large – est formée de trois massifs montagneux séparés par des zones de plaine. APN organise un voyage pédestre pour découvrir le sud-ouest de l'île, la région des Montagnes blanches.

Zone essentiellement agricole (vigne, olivier, élevage), les Montagnes blanches - «Lefka Ori» en grec - connaissent un développement touristique encore modéré. Les sentiers qui sillonnent la région sont bien entretenus, et les parcourir permet de découvrir tranquillement des paysages impressionnants et très variés: gorges, sommets, falaises, criques, petits ports accessibles uniquement par la mer... Le temps de marche quotidien sera de 5h max. Il faut avoir le pied sûr et supporter le dénivelé.

#### Les gorges

Le massif des Montagnes blanches est sillonné de nombreuses gorges orientées nord-sud, débouchant sur la mer de Libye. Ce sont des havres de verdure et de fraîcheur : la végétation y est abondante (pins, cyprès, chênes kermès...), les parois à pic procurent de l'ombre et forment un paysage impressionnant.



Nous en parcourons trois : la gorge d'**Agia Irini** (en montée, jour 2), la gorge de **Samaria** (en descente, jour 5) et la gorge d'**Aradena** (en descente, jour 9). Des trois, la gorge de Samaria est la plus longue (16 km), la plus profonde (300 m par endroits) et la plus connue, faisant partie depuis 1962 d'une réserve naturelle. Mais les deux autres gorges valent également d'être découvertes, notamment celle d'Aradena, aux parois orange, dans laquelle on descend par un ancien sentier muletier en zig-zag.



## Les sommets

Les Montagnes « blanches » doivent leur nom au calcaire gris clair qui les compose. Ce territoire rocheux est aujourd'hui essentiellement une zone de pâture (moutons et chèvres laissés en liberté) sillonnée de quelques sentiers et percée par de nombreuses grottes.

Nous gravirons deux sommets : tout d'abord, le **Guíguilos** (jour 3), à partir du plateau d'altitude d'Omalos. Du sommet (1974 m), nous aurons une vue incroyable sur la gorge de Samaria, la zone agricole d'Omalos et tout l'ouest du massif. Mais nous monterons également au **Pachnes**, le plus haut sommet du massif (2453 m, jour 8) ! De là-haut, un paysage complètement lunaire s'offre à la vue : tout le massif, soit une succession de cônes doux, dans des nuances beige-gris, séparés par des vallées trouées de petits cratères plus sombres.



## La mer

Ce voyage comprendra aussi sa part de baignades ! Quasi chaque jour, on pourra délaissier le sac à dos et les chaussures de marche pour piquer une tête dans les eaux chaudes et cristallines de la mer de Libye.

Ainsi, l'itinéraire proposé emprunte durant trois jours des sentiers côtiers (jours 2, 7, 9) : les falaises à main gauche, les vagues à main droite ! De plus, deux jours de repos sont prévus dans les petits villages d'Agia Roumeli (jour 6) et Loutro (jour 10) : à partir de ces petits ports sans voitures, les participants pourront explorer librement les criques voisines, se laisser vivre à la crétoise...

## La ville

Située entre la Libye et la Grèce continentale, entre la Turquie et la Sicile, la Crète est un carrefour des routes maritimes de la Méditerranée orientale. Et son histoire porte les traces de ces passages, puisque l'île a été successivement minoenne, mycénienne, dorienne, romaine, byzantine, arabe, vénitienne, ottomane, puis grecque... depuis 1913 seulement !

Lors du dernier jour du voyage, nous proposons aux participants de visiter – à pied! – la vieille-ville de Haniá (La Canée) en compagnie d'une archéologue, histoire de voir, sentir et comprendre une part du riche passé de l'île. Le temps d'une matinée, la guide nous emmènera par exemple au port vénitien et dans l'ancien quartier juif.



**APN Voyages**  
3 rue St. Victor  
1227 Carouge  
022 301 01 50  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch

**Prix** : environ 1'900CHF. Prix par personne en chambre double, supplément de 355CHF pour une chambre individuelle. Prolongation: visite guidée de Chania, 150CHF en chambre double.

**Comprend** : Vols, nuits dans des hôtels, 4x pension complète, transferts en bus privé et transferts des bagages, entrées aux sites, accompagnement du voyage par Manuela Esmerode.