



APN Voyages  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch



# Trekking au Cœur des Hautes-Terres

## Voyage de 5 jours



Trois voyages de 5 jours sont possibles. Ils proposent une immersion totale dans la nature sauvage de Fjallabak (les Hautes-Terres). Ces voyages sont une série de boucles depuis un refuge confortable isolé au cœur des Hautes-Terres du sud dans une région exceptionnelle et très variée offrant une série de paysages parmi les plus étranges de la planète...

1. **Randonnée à l'ouest de Fjallabak :** La première région se situe à l'ouest des Hautes-Terres de Fjallabak au pied du majestueux massif des Tindfjöll, non loin du volcan Mont Hekla.
2. **Randonnée au centre de Fjallabak :** La seconde région se situe plus loin à l'est sur le rebord sud-ouest de la caldeira de Hrafninnusker que nous explorons jusqu'aux sources de la Markarfljot.
3. **Randonnée à l'est de Fjallabak :** La troisième région se situe au sud-est de la caldeira de Hrafninnusker, à l'abri des collines qui bordent les flancs du Torfajökull, non loin de l'imposante calotte de Myrdalsjökull et de la faille d'Eldgjá.

Il est possible d'associer deux voyages ensemble pour une durée totale de 9 jours, ou même associer les trois pour une durée de 13 jours. Un jour de marche est nécessaire pour faire la jonction entre deux camps de base, les bagages et l'intendance sont alors transportés par une jeep.

## Itinéraire

### 1. PARTIE OUEST DES HAUTES TERRES / TINDFJÖLL

#### Jour 1 : Reykjavik - Fjallabak Sud

1h30 de route- 1h30 de piste - 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenu de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les paturages et les champs de lave moussue. Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier piquenique au bord de la torrentueuse Rangá la randonnée commence pour 4 h de marche pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

#### Jour 2 à 4 : Exploration de la région de Tindfjöll

+/- 5-7 heures de randonnée quotidienne

Les Tindfjöll, surnommées "Les Pics", sont une petite chaîne de montagnes majestueuse avec de nombreux sommets, dont les plus grands Ýmir (1462m) et Ýma (1448m). Ce n'est bien sûr pas l'Himalaya, ni les Andes patagones, mais un mélange des deux parfaitement miniaturisé qui donne cette indescriptible illusion d'immensité vierge dont l'Islande a le secret. Tindfjallajökull est le plus petit glacier du pays, mais il est situé sur un cratère géant d'environ 12 à 16 km de diamètre, formé par l'explosion d'une fissures ancienne. De là-haut, la vue est immense sur Mýrdalsjökull, Eyjafjallajökull, Þórsmörk, Markaflljótsgljúfur Canyon, sur tout Fjallabak et bien au-delà. Trois jours pour explorer les mini territoires qui se trouvent autour et sur le massif : D'abord les champs de lave désolés du système volcanique de l'Hekla qui domine l'horizon au nord de sa présence visible ou invisible, puis des vallées verdoyantes où divaguent des ruisseaux d'eau cristalline, des marécages parsemés de linérette cotonneuse, de canyons profonds, cones volcaniques habillés de mousse. Sur la rive des eaux opalines de la Markarfljot, Krokur "Le Crochet" pourrait bien être un poste d'observation avancé du Royaume des Elfes à la frontière de Mordor.

#### Jour 5 : Fjallabak Sud – Reykjavik

+/- 6 heures de marche

Départ matinal, Les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation!

### 2 : PARTIE CENTRALE DES HAUTES TERRES / HRAFTINNUSKER

#### Jour 1 : Reykjavik - Fjallabak Sud

1h30 de route- 1h30 de piste - 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tenu de randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les paturages et les champs de lave moussu.

Autour de midi le bus nous lâche en pleine nature au milieu de nulle part. Après un premier pique-nique au pied du Mont Laufafell la randonnée commence pour 3-4 h de marche pour rejoindre le beau refuge qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

### **Jour 2 à jour 4 : Exploration de la région Hrafninnusker**

+/- 5-7 heures de marche quotidienne

La métaphore « écueils du noir de corbeau » pour Hrafninnusker est un bel exemple de la poésie métaphorique ancienne et naturelle de l'islandais. Elle signifie les récifs ou les écueils (Sker) d'obsidienne (Hrafninna) (Hrafn pour corbeau et Tinna pour noir intense) : une lave vitrifiée noire avec parfois des reflets bleus ou vert, coupante comme une lame de rasoir qui s'étale ici sur les doux vallonnements pastels de roches acides de la couronne de la caldeira du même nom. Nous allons voir avec précaution les innombrables solfatares avec des mares de boue bouillonnante, des jets de vapeurs puissants et bruyants. En bordure de la caldeira nous avançons sur une platitude de scories noires qui conduit vers le Mont Hekla qui domine l'horizon proche de sa masse imposante et légendaire. Nous explorons aussi un paysage féérique de petits cônes volcaniques et de ruisseaux d'eau pure dans une vallée fermée au pied de l'imposant monolithe de roche claire de Laufafell.

### **Jour 5 : Fjallabak Sud – Reykjavik**

+/- 6 heures de marche

Départ matinal, les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour nous rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation!

## **3 : PARTIE EST DES HAUTES TERRES / STRÚTUR**

### **Jour 1 : Reykjavik - Fjallabak Sud**

1h30 de route - 1h30 de piste - 4-5 h de randonnées

Rendez-vous tôt le matin à 7h30 avec votre guide à la gare routière centrale de Reykjavik (BSI) en tant que randonneur, votre grand sac de voyage bouclé, et votre sac à dos sur l'épaule (Entre autres, n'oubliez pas de prendre avec vous vos sandales de randonnée pour une première traversée de gué). Départ pour trois heures de route à travers les prairies du sud, puis sur la piste de Fjallabak sud qui grimpe lentement vers les hautes terres à travers les pâturages et les champs de lave moussue. En début d'après-midi nous arrivons à Hvanngil où la randonnée commence. À la sortie des reliefs on débouche soudain sur l'étrange platitude de sable noir de Mælifellssandur bordé par l'imposante calotte glaciaire du Myrdalsjökull. De l'autre côté du sable que nous traversons se dresse, tel un Mt Saint Michel tellurique, le cône parfait et solitaire de Mælifell, recouvert d'une mousse fluorescente. À l'est de ce petit désert nous gagnons l'abri des collines au pied du Torfajökull où se trouve le beau et chaleureux petit refuge de Strútur qui deviendra notre camp de base pour les 4 prochaines nuits et les 3 prochains jours.

### **Jour 2 à jour 4 : Exploration entre le Torfajökull et la faille de Eldgjá**

+/- 5-7 heures de marche quotidienne

Pendant trois jours, légers, nous explorons à pied la fabuleuse région autour de Strútur pour explorer les paysages extraordinaires entre le flanc sud de la caldeira de Torfajökull et le dôme imposant de la calotte glaciaire de Myrdalsjökull.

Le lac étroit de Holmsárlón de couleur turquoise entouré d'étranges collines.

Le calme lac de Holmsarlon se déverse brusquement par une série de cascades toutes plus belles les unes que les autres. Là naît la magnifique rivière torrentueuse de Holmsá. Elle plonge dans les cratères de Rauðibotnar "les fonds rouges" appartenant à la faille de Eldgjá, la plus grande faille éruptive à la surface de notre planète datant seulement du 10ème siècle. Nous explorons aussi les contreforts de la caldeira de Torfajökull-Hrafninnusker dont d'étranges gorges gardées par des dragons et des trolls pétrifiés.

Bain dans la source chaude de Strútslaug au pied de la caldera sur le marais au nord de Holmsárlón que couvre le coton de blanches linaigrettes. De loin nous dérangeons des compagnies d'oies qui en mai-juin ont niché en paix dans cette région reculée et alors impraticable. Elles s'envolent à notre approche pour se poser à nouveau un peu plus loin. Fin juillet, début août, lorsque elles sont en mue et ne peuvent plus voler, il n'est pas rare d'approcher avec précaution une troupe de bernaches nonnettes ou d'oies à bec court à peine inquiétées par notre présence.

### **Jour 5 : Fjallabak Sud – Reykjavik**

+/- 4h de marche - 1h30 de piste, 1h30 de route

Départ matinal, Les bagages et les équipements chargés dans la remorque de notre jeep d'assistance, nous quittons notre dernier camp de base pour rejoindre à pied le refuge de Hvanngil sur le (trop ?) célèbre sentier de randonnée de Laugavegur. De là, vers 13h nous prenons un bus de montagne 4wd qui en 3-4 heures nous ramène à la gare centrale de bus de Reykjavik (BSI) en début de soirée. Retour à la civilisation!

Notez bien que : Les deux jours de transferts à l'aller et au retour de ce trek peuvent être modifiés sans préavis. Il est parfois possible que nous vous conduisions ou que nous vous ramenions avec nos propres véhicules ou que nous empruntions d'autres (belles) routes.

### **Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols, le nombre de participants...**

À partir de **2085CHF** par personne, comprenant :

- Vols Genève – Keflavik aller-retour, avec 1 bagage en soute par personne
- Hébergement à Reykjavik et Keflavik avant et après la randonnée
- Guide francophone et anglophone
- Le transfert en bus aller-retour jusqu'aux montagnes
- Le transport des bagages, des vivres et du matériel par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuge et/ou sous tente
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour

#### **Dates de départ de la 1. Randonnée à l'ouest de Fjallabak**

Du 27 juin au 1er juillet 2018

Du 11 juillet au 15 juillet 2018

Du 1<sup>er</sup> août au 5 août 2018

Du 15 août au 19 août 2018

Du 29 août au 2 septembre 2018

Du 12 septembre au 16 septembre 2018

#### **Dates de départ de la 2. Randonnée au centre de Fjallabak**

Du 1<sup>er</sup> juillet au 5 juillet 2018

Du 15 juillet au 19 juillet 2018

Du 5 août au 9 août 2018

Du 19 août au 23 août 2018

Du 2 septembre au 6 septembre 2018

Du 16 septembre au 20 septembre 2018

**Dates de départ de la 3. Randonnée à l'est de Fjallabak**

Du 5 juillet au 9 juillet 2018

Du 19 juillet au 23 juillet 2018

Du 9 août au 13 août 2018

Du 23 août au 27 août 2018

Du 6 septembre au 10 septembre 2018