



APN Voyages  
3, rue St-Victor  
1227 Carouge  
apn@bluewin.ch  
www.apnvoyages.ch



# Trek dans la réserve naturelle du Hornstrandir

**Voyage de 8 jours**

**Du 26 juin au 3 juillet 2021**

**Du 10 juillet au 17 juillet 2021**

**Du 17 juillet au 24 juillet 2021**

**Du 14 août au 21 août 2021**



Randonnée dans la réserve naturelle Hornstrandir. Une occasion de découvrir la nature sauvage et préservée de l'Islande dans une des régions les plus isolées du pays.

La réserve naturelle du Hornstrandir est un superbe site naturel préservé et encore sauvage. Les montagnes de basalte abruptes s'étendent de la mer jusqu'au ciel, parsemées par de profonds fjords et des vallées isolées. Sur la côte, la puissance implacable de l'océan a façonné des falaises abruptes, richement peuplées par des milliers d'oiseaux marins. Les nombreuses alcôves abritent d'abondantes populations de phoques. À l'intérieur des terres, les glaciers de la dernière période glaciaire, ont lissé les anciens cols de montagne et des lacs se sont formés, dans ce paysage accidenté, où le renard arctique gambade ici dans son environnement naturel.

Depuis la colonisation de l'Islande jusqu'au XX<sup>ème</sup> siècle, cette zone fut habitée par les pêcheurs et artisans du pays les plus coriaces. Ils travaillaient avec ce que leur fournissait l'Océan Atlantique Nord. Hornstrandir est désormais un site inhabité, mais les maisons abandonnées, nichées au fond des fjords et dans les vallées, attestent de ce passé. Vous pouvez être sûr que randonner à travers le Hornstrandir vous laissera des souvenirs inoubliables.

### Itinéraire

#### **Jour 1 : Arrivée à Isafjörður**

Arrivée à l'aéroport de Keflavik, transferts à l'aéroport de Reykjavik puis vol pour Isafjörður. Nuit à Isafjörður.

#### **Jour 2 : Début de l'aventure**

Départ matinal en direction du village de Bolungarvik. Là, vous attend un bateau pour vous emmener visiter le charmant village de Hesteyri- Vous quittez définitivement le monde moderne pour un pays sauvage merveilleux, bercé uniquement par les sonorités apaisantes des cours d'eau et le murmure des vagues sur la plage. C'est là que vous commencerez votre randonnée, en direction du col Hesteyrarskard, avant de redescendre de l'autre côté et rejoindre le niveau de la mer. Nuit en bivouac à Látar.

#### **Jour 3 : En route vers la baie de Atlastadir**

Depuis Adalvik vous ferez un petit détour jusqu'au sommet de la montagne Straumnesfjall pour explorer une ancienne station radar. Construite en 1953 par l'armée américaine, les lieux furent abandonnés en 1960 à cause des conditions de vie jugées trop difficiles. Vous partirez ensuite en direction du fjord de Fljotavik. Pour arriver à votre destination finale, vous devrez traverser la rivière Atlastadaos, ce qui peut s'avérer difficile selon l'heure de la journée et la hauteur de la marée. Nuit dans la baie de Atlastadir.

#### **Jour 4 : Du lac Fljotsvatn à la baie de Hiöduvik**

Vous commencerez votre journée par une randonnée sur les berges verdoyantes du lac Fljotsvatn. Le paysage sur le lac est superbe, entouré par les montagnes environnantes. Vous devrez d'ailleurs les traverser pour atteindre l'étape suivante la baie de Hiöduvik. Nuit à Budir. Une marche nocturne est possible jusqu'à Hoelavik.

#### **Jour 5 : À travers les montagnes de Skalakambur**

Aujourd'hui, vous vous dirigerez vers la chaîne de montagne de Skalakambur en suivant le chemin marqué par des cairns jusqu'à Atlaskard situé à 327 mètres. Vous contournez le Mont Kollur avant d'entamer la descente vers Höfn in Hornvik, situé au cœur de la réserve naturelle Hornstrandir. Ce lieu unique est un incontournable pour qui visite la région. Il est nécessaire de passer du temps à le découvrir, c'est pour cela que vous poserez votre bivouac pour deux nuits et profiterez de ce lieu si spécial.

#### **Jour 6 : Les falaises de Hornbjarg**

Rien ne peut comparer la beauté de Hornvik, entouré de deux des plus importantes falaises où nichent des colonies d'oiseaux. Tout comme le reste de la région, Hornvik est un lieu isolé qui n'est accessible que par bateau ou à pieds. Vous partirez des falaises de Hornbjarg où des milliers d'oiseaux peuvent être observés et où l'homme se sent tout petit vis à vis de Dame Nature. Beaucoup considèrent la randonnée de Hornbjarg comme la plus belle de ce trek. Nuit au même endroit.

### **Jour 7 : Retour à Isafjörður**

Aujourd'hui, après avoir levé le camp vous reprenez la route en direction d'un nouveau col de montagne en direction du fjord Veidileysufjörður. Après avoir traversé la montagne, vous atteindrez de nouveau la côte en suivant la plage jusqu'à atteindre Meleyri. De là, vous prendrez le bateau pour retourner sur Isafjörður et la civilisation après presque une semaine dans des contrées naturelles et sauvages. Pour ceux qui souhaitent se décrocher de la poussière de ce trek, une pause à la piscine municipale de la ville est l'idéal. Sinon, temps libre dans la ville à votre propre rythme. Vol retour pour Reykjavik, transfert à Keflavik et nuit à Keflavik.

### **Jour 8 : Retour en Suisse.**

Transfert tôt le matin pour l'aéroport de Keflavik, vol de retour pour la Suisse.

#### **Points forts du séjour**

- **La région du Hornstrandir** : Les fjords de l'Ouest offrent de superbes paysages sauvages et dramatiques. Cette partie du pays est le lieu de montagnes escarpées, des plages isolées, de terres désertes, de fjords profonds... Cette randonnée se fera dans un environnement naturel sauvage intact. Votre guide connaît parfaitement cette région et saura vous guider de la meilleure façon possible à travers les éléments... Parfois capricieux de l'Islande. Un trek à la rencontre de la faune, de la flore, des mythes et traditions islandaises et de ses étonnants paysages.
- **Trek hors des sentiers battus** : Pendant ce séjour vous aurez l'impression d'être seul au monde... ou presque. En effet, cette région de l'Islande reste très isolée car difficile d'accès et uniquement à pieds, aucune piste pour les voitures, vous êtes loin du tourisme de masse. Vous ne croiserez pas beaucoup de monde, à la rigueur quelques phoques ou moutons !
- **Trek en petit groupe** : Ce séjour se veut agréable, plaisant et intimiste. Avec votre guide vous serez en compagnie d'autres personnes mais dans un groupe n'excédant pas 12, ce qui permet d'apprécier pleinement l'ambiance de la randonnée, les explications du guide, le rythme de marche. **Vous devrez porter vos affaires personnelles, votre équipement et la nourriture, il est donc sage de voyager léger.**

#### **Prix indicatif, il peut varier suivant le cours de change, les vols...**

Dès 3'250CHF par personne, comprenant :

- 1 nuit à l'aller à Reykjavik et 1 nuit au retour à Keflavik, en chambre double avec facilités privées et petit-déjeuner inclus.
- 5 nuits en camping, prêt de l'équipement de camping: tente, matelas, accessoires de cuisine...
- Guide anglophone
- Transport aller-retour depuis l'aéroport d'Isafjörður et traversées en bateau au début et à l'arrivée du trek
- Pension complète durant le trek. Jour 1 aucun repas inclus, J7 uniquement petit-déjeuner inclus, J8 petit-déjeuner inclus
- Vols internationaux
- Vols nationaux

#### **Ne comprend pas**

- Boissons type soda ou alcool
- Assurance rapatriement (sur demande)
- Transferts entre l'aéroport de Keflavik et Reykjavik
- Pourboire
- Repas à Reykjavik

### Informations pratiques

- **Ce séjour est prévu en petit groupe de 6 à 12 participants.**
- **Marches :** Marches de niveau difficile. Une moyenne de 6 à 8 heures de marche par jour est prévue. Il vous faut être suffisamment en bonne condition physique pour tenir le rythme et les étapes. L'itinéraire peut légèrement être modifié en fonction de la météo et des conditions climatiques, votre guide adaptera l'itinéraire en fonction.
- **Bagages :** La région n'étant accessible qu'en bateau, il n'est pas possible de se réapprovisionner à toutes les étapes. Vous allez devoir transporter votre propre équipement durant le temps de cette randonnée (affaires personnelles et sac de couchage, parfois le matériel de camping et la nourriture). Organisez vos affaires le mieux possible et essayez d'être le plus léger possible dans vos choix. Vos habits et votre sac de couchage devront être dans des sacs isolants. C'est une contrainte compensée par une nature extrêmement préservée par l'absence d'activités humaines et de voies d'accès.
- **Hébergement :** Nuits en tente, camping sauvage avec matériel adapté : matelas, équipement pour la cuisine, sac de couchage (non fourni).
- **Transport :** Avant et après le trek, les transferts sont effectués en bus et bateau.
- **Nourriture :** Cuisine à tendance végétarienne à base de produits bio savoureux de qualité. Petit-déjeuner « scandinave » copieux, pique-nique à midi avec salades composées, biscuits et boissons chaudes. Le soir un dîner copieux et convivial à base de spécialités et de produits locaux : truite du lac, gigot d'agneau, légumes, pommes de terre, salade et excellents laitages dont le skyr aux myrtilles. **Il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie à un aliment soit signalé clairement au moment de l'inscription.** Pour la convivialité du groupe, mais rien d'obligatoire, il est recommandé à chacun d'apporter une petite spécialité de son terroir (biscuits, fromage, vin... ).
- **Participation :** Il est demandé aux membres du voyage de donner un petit coup de main pour la préparation des repas.
- **Prolongation de votre séjour :** Nous contacter ! Vous ne reviendrez peut-être pas en Islande de sitôt et, si vous disposez d'un peu plus de temps, nous vous conseillons bien sûr de prolonger votre séjour de quelques jours, en indépendant, à la découverte d'une autre région ou dans la plus nordique capitale du monde. Nous pouvons vous organiser 1 ou 2 jours supplémentaires à Reykjavik où vous aurez l'occasion de vous imprégner de son ambiance décontractée et originale, de ses excellents coffee-shops, de ses superbes librairies, ses passionnants petits musées interactifs et galeries d'art, ses extraordinaires piscines en plein air, spa, et sa vie nocturne, le week-end, assez hors du commun. Attention, décidez la prolongation de votre séjour à l'avance, car faire modifier votre billet d'avion sur place peut coûter cher, voire être impossible !

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les explications de « vives voix » valent mieux qu'un catalogue multicolore. Et les couleurs, vous les trouverez sur place. Alors, n'hésitez pas à nous téléphoner ou à prendre rendez-vous !

#### **APN Voyages**

Rue Saint-Victor 3

1227 Carouge

022 301 01 50

apn@bluewin.ch

[www.apnvoyages.ch](http://www.apnvoyages.ch)

Nous vous proposons également d'autres destinations de voyages pédestres : Grèce, Cappadoce, Italie, Groenland, etc...